

# Thông Cáo Báo Chí

**THÔNG CÁO LẬP TỨC**

**LIÊN LẠC:  
Tatiana Nwankwo (301) 458-4553**

## **BẢN THAM KHẢO Y TẾ QUỐC GIA ĐANG ĐƯỢC TIẾN HÀNH TẠI ARLINGTON**

Chương trình khảo sát nghiên cứu sức khỏe và dinh dưỡng quốc gia (National Health and Nutrition Examination Survey) (NHANES), là một cuộc khảo cứu qui mô nhất về tình trạng y tế và dinh dưỡng của dân số Hoa Kỳ đang được tiến hành tại vùng phía Bắc của Arlington và bắt đầu vào ngày 04/14/11.

Chương trình khảo sát nghiên cứu sức khỏe và dinh dưỡng quốc gia (National Health and Nutrition Examination Survey) (NHANES), là gì?

- Đây là chương trình duy nhất theo dõi tình trạng y tế và dinh dưỡng trong dân số Hoa Kỳ.
- Đây là một dụng cụ quý giá để phát triển những chính sách và chương trình y tế hữu hiệu.
- Một cơ hội lấy tin tức về sức khỏe của chính mình
- Một chương trình khảo cứu qui mô, trong đó gồm có một buổi phỏng vấn về sức khỏe và khám sức khỏe tổng quát.

Mỗi năm, khoảng 7.000 cư dân được lựa chọn một cách ngẫu nhiên trong 15 quận khắp nước có cơ hội tham gia trong chương trình NHANES mới nhất, do Trung Tâm Quốc Gia về Thống Kê Sức Khỏe (National Center for Health Statistics (NCHS) ) thuộc Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Bệnh Tật (CDC) thực hiện.

NHANES đóng vai trò ‘kiểm tra sức khỏe’ của quốc gia bằng cách bằng cách đi vào những cộng đồng để lấy thông tin y tế khắp nước. Giám Đốc trung tâm CDC, Thomas Frieden, nói rằng, . “Chương trình khảo cứu là phương sách duy nhất để lấy thông tin y tế; nếu không có chúng chúng ta sẽ thiếu kiến thức quan trọng về những trường hợp sức khỏe.”

NHANES do NCHS điều hành trong gần 50 năm qua và cung cấp những ước số hằng năm về một loạt bệnh như số người mắc bệnh tim, bệnh tiểu đường, bệnh loãng xương, bệnh huyết áp cao, bệnh hô hấp và những trường hợp khác.

Những thông tin được gặt hái trong chương trình NHANES được các viên chức y tế công cộng, nhân viên lập pháp và bác sĩ dùng để phát triển những chính sách y tế thấu đáo, điều khiển và cấu tạo những chương trình và dịch vụ y tế cũng như khai triển kiến thức về sức khỏe cho cả nước. Ngoài ra, những dữ kiện trong chương trình NHANES được dùng để tạo những biểu đồ về sức tăng trưởng đã được tiêu chuẩn hoá. Những biểu đồ này được dùng bởi các bác sĩ nhi đồng khắp nước để theo dõi sự tăng trưởng của trẻ em.

Những cá nhân đã được lựa chọn cho chương trình khảo cứu tượng trưng cho dân số Mỹ ở tất cả lứa tuổi. Chương trình NHANES hiện tại cũng nhấn mạnh về sức khỏe những người lớn tuổi hơn, người Mỹ gốc Á Châu, người Mỹ gốc Phi Châu và dân gốc Mễ.

Việc đầu tiên là những người tham gia trong cuộc khảo cứu sẽ được phỏng vấn về sức khỏe tại tư gia. Việc khám sức khỏe tiếp theo dành cho người tham gia được tiến hành tại một trong ba trung tâm khám nghiệm lưu động những trung tâm khám nghiệm lưu động đi tới những cộng đồng khác nhau, lớn và nhỏ, nơi đô thị và vùng đồng quê và khắp nước để lấy dữ liệu.

Một đội nhân viên y tế, trong đó gồm có một bác sĩ, một nha sĩ, chuyên viên dinh dưỡng, chuyên viên về y tế và chuyên viên phòng thí nghiệm chuyên dùng những dụng cụ kỹ thuật cao và tân tiến, làm thành nhân viên của các trung tâm khám nghiệm lưu động. Một đội những chuyên viên đã được huấn luyện đặc biệt thực hiện những buổi phỏng vấn tại tư gia.

Tất cả những người tham gia sẽ được bác sĩ khám cũng như được yêu cầu trả lời phỏng vấn về chế độ ăn uống và được đo kích thước cơ thể của họ gồm có chiều cao và sức nặng. Vài người sẽ được tuyển chọn để khám thính giác, dùng máy scan để xem độ mỡ trong cơ thể, thử nghiệm hô hấp cũng như đo huyết áp. Những thử nghiệm và thủ tục khác nhau tùy theo số tuổi của người tham gia.

Không có sự chăm sóc sức khỏe nào được cung cấp trực tiếp tại trung tâm khám nghiệm, nhưng một bản báo cáo về kết quả y tế được giao cho mỗi người tham gia cùng với lời giải thích của nhân viên y tế trong chương trình khảo cứu.

Tất cả thông tin cá nhân nhận được trong chương trình khảo cứu được bảo mật chặt chẽ và việc bảo mật được duy trì bởi luật công cộng.

Những người tham gia được lựa chọn để khám sức khỏe sẽ nhận tiền hoàn trả cho các chi phí đi lại và tiền thù lao lên đến 125 đô la Mỹ mỗi đầu người.

---